



Psí sporty Žabka

Všechny aktivní pejskaře zvou na

Žabí záprah

Aneb mini tábor plný agility, cvičení a spousty zábavy

Termín: 9.8. (čtvrtek) až 12.8. (neděle)

Maximální počet účastníků: 8 týmů

Místo konání: náš cvičák – Břasy u Rokycan

GPS: 49°49'40.818"N, 13°35'0.970"E

Co nás čeká?

Čekají nás čtyři dny nabitě od rána až do večera ☺.

Každý den bude probíhat trénink agility a nejen to! Protože agility není jen o psech a překážkách, ale i o fyzické kondici psovoda a psa (a navíc si všichni věčně stěžujete, že musíte začít cvičit ☺), bude pro Vás každý den připravené i cvičení – jóga, kardio (vše bude uzpůsobené dle počasí a našich fyzických možností).

Budete mít možnost se zúčastnit semináře handlingu pod vedením Nikol Kodrlové.

Ve večerních hodinách bude také připraven program – hry pro psovody i psy, fitness pro psy, prohlídka videí z tréninku, přednáška o zdravé výživě.

Podrobné informace:

Agility

Trénink bude probíhat pod vedením K. Běhounkové.

Trénink bude 1x denně, 2 až 3 hodiny – budeme se přizpůsobovat především psům a jejich kondici – rozhodně je nechceme vyšřavit a nebo jim agility znechutit!

Budete rozděleni do dvou skupinek – v jedné skupince budou max. 4 týmy.

Vhodné pro všechny – jak začátečníky, tak pokročilé týmy, trénink bude uzpůsoben individuálně, na míru dle Vašich potřeb.

Cvičení

Ranní rozcvičky, kardio cvičení a jóga pod vedením Kristýny Bártové.

Cvičení bude přizpůsobeno účastníkům a jejich fyzickým možnostem, takže nikdo nemusí mít strach, že by to nezvládl.

Bude to pro nás především příležitost se hýbat, udělat něco pro své tělo, zažít si nějaké cviky, protáhnout se. Aspoň čtyři dny v roce ☺.

Cvičení je dobrovolné, ale když už, tak už ne?

Handling

Jeden den proběhne seminář handlingu pod vedením Nikol Kodrlové.

Procvičíte pejskovo pozornost, ukáže Vám, jak správně psa předvést na výstavě a jak to na výstavě chodí. A poradí pár triků a vychytávek od profíka ☺

S sebou si vezměte: výstavní vodítko, hračku a spoustu pamlsků.

Seminář handlingu bude za příplatek 150 Kč.
Zájem o seminář prosím hlase při zasílání přihlášek na tábor.

Ubytování:

Ve vlastních stanech, na cvičáku máme sociální zařízení, kuchyňku i gril – možnost si něco malého uvařit, případně je možnost objednat si jídlo v nedaleké restauraci.

Cena:

1.800 Kč za celý tábor

1.300 Kč za celý tábor pro členy Žabky

Cena zahrnuje: agility tréninky, cvičení, večerní program, ubytování ve vlastních stanech.

Přibližný program

Může se změnit dle počasí a hlavně podle přání účastníků ☺

ČTVRTEK

Příjezd od rána tak, aby do 15:00 byla první skupinka na místě a mohla začít trénovat

15:00 – 17:00 Agility skupinka A

17:00 – 19:00 Agility skupinka B

Večer grilování, posezení, hry pro lidi i psy

PÁTEK

7:30 lehká rozcvička

8:00 – 11:00 – Agility skupinka B

11:00 – 12:00 oběd

12:00 – 15:00 Agility skupinka A

16:30 Cvičení

Večerní hodiny: prohlídka videí z tréninku, ukazování chyb, fitness pro psy – ukázky cviků na míčích a balančních pomůckách na posílení svalstva

SOBOTA

8:00 rozcvička na protažení

9:00 – 12:00 Agility skupinka A

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 16:00 Agility skupinka B

V sobotu proběhne i seminář handlingu.

17:00 Cvičení

Večer – přednáška o zdravé výživě, společenské hry (pejsky necháme odpočívat)

NEDĚLE

8:00 – 9:00 Cvičení

9:30 – 11:00 – Agility skupinka B

11:00 – 12:00 oběd

12:00 – 13:30 Agility skupinka A

14:30 Závěrečný závod o ceny

Odjezd domů.

Přihlášení

Přihlášky zasílejte na mail: kristy.behouunkova@gmail.com

Do přihlášky uveďte prosím: Vaše jméno a příjmení, jméno psa, plemeno, věk psa, velikost a výkonnostní kategorii agility (zda jste začátečník, A1, A2 či A3).

Po zaslání přihlášky Vám bude sděleno, zda je ještě volné místo a zaslány údaje k platbě.

Pokud máte nějaké dotazy, pište či volejte ☺

Kristýna Běhounková

kristy.behouunkova@gmail.com

Tel: 730 996 202