

Kurzík „Makáme na sobe“

Aneb něco navíc oproti klasickým tréninkům

Pro ty, kteří se v agility chtějí opravdu zlepšovat a pracovat na sobě.



Kurz bude zaměřený spíše na ty „neatraktivní“ prvky, který všichni neradi trénujeme, ale pak na závodech hrají často největší roli.

Budeme se věnovat především technice, budeme se zamýšlet nad ideální dráhou psa, vyšperkujeme zóny, zlepšíme slalom a tak.

Ze slabých stránek týmu uděláme silné. Nebo se o to aspoň pokusíme 

Spíše než celé parkury očekávejte kratší sekvence, protože na nich se toho nejvíc naučíme.



Kurzík bude probíhat každé úterý v odpoledních hodinách – čas si ještě upřesníme dle přání zájemců. Viděla bych začátek cca od 17:00, ale klidně i později – to bude záležet na Vás.

Jedna lekce bude 60 minut. Ve skupině budou maximálně **TŘI** týmy! Je to proto, abyste všichni pořádně potrénovali a mělo to nějaký efekt!

Zájemci o kurz si mohou napsat, co si myslí, že je jejich slabá stránka a co potřebují trénovat a do tréninkového plánu to zařadíme. Ať jsou z Vás na jaře pořádní borci a můžeme být na závodech pyšní na svoje výkony.

Kurz je něco navíc, než klasické tréninky, proto bude i pro členy Psí sporty Žabka za poplatek. Pokud by nebyl zájem o tento kurz, otevřu opět kurz „Přípravka agility“ pro nové zájemce. Raději se chci ale věnovat stávajícím členům, proto nejdříve nabízím kurz na míru pro Vás. Děkuji za pochopení ☺

Budou dvě varianty kurzu, podle toho, jak se na to cítíte:

- 1) **5 lekcí** – pokud si myslíte, že Vám pro zdokonalení stačí 5 lekcí, můžete zvolit kratší variantu kurzu. Pokud budete chtít, samozřejmě můžeme kurz prodloužit.

Cena pro Žabky: 400 Kč

Cena pro ostatní: 500 Kč

- 2) **10 lekcí** – jste odhodlaní na sobě makat a hecnete se rovnou na „desítku“

Cena pro Žabky: 800 Kč

Cena pro ostatní: 1.000 Kč

Začátek kurzu bych viděla na 20. Března, ale uvidíme podle počasí. Pokud by byl cvičák podmáčený, zmrzlý nebo pod sněhem (počasí je nevypočitatelné), tak start kurzu odložíme.

Přihlášky mi prosím posílejte do mejlu kristy.behoukova@gmail.com, kde uveďte Vaše jméno, jméno psa a Vaši výkonnostní kategorii (začátečník, A1, A2, A3). Dále uveďte Váš telefon, o jaký typ kurzu máte zájem (5 nebo 10 lekcí) a pokud potřebujete, uveďte něco, co Vám dělá problém a potřebujete to trénovat. Pokud preferujete nějaký jiný čas kurzu než 17:00, tak to také napište. Na všem se můžeme domluvit 😊

Díky a těším se na Vás a na to, jaké uvidím zlepšení!

